

## Alla scoperta del lago termale di Heviz

Situata in una grande vallata sul fianco del lago Balaton, Heviz è nota per le proprietà curative del suo fango. Una temperatura dell'acqua che non scende mai sotto i 26° garantisce bagni termali anche durante il freddo inverno ungherese



**G**iustamente considerata tra i più importanti centri termali e turistici d'Europa, Heviz è una delle località più frequentate in Ungheria.

Situata in una vallata a pochi chilometri da Keszthely, sul versante nord-occidentale del lago Balaton, Heviz riceve l'acqua termale da un geyser.



Proprio alla singolarità del suo lago Heviz deve la notorietà che la contraddistingue fin dall'epoca dei Romani.

Questo lago termale, unico al mondo nel suo genere, ha una superficie di 4,7 ettari e una profondità massima di 36 metri. D'estate la temperatura dell'acqua è costante intorno ai 33-34 °C, mentre d'inverno non scende mai sotto i 26° C, offrendo la possibilità di fare piacevolissimi bagni all'aperto durante il freddo inverno ungherese, magari mentre l'area circostante è completamente coperta di neve.

Il lago gode di un continuo, rapido e integrale ricambio d'acqua: l'acqua calda affiora alla superficie e si distribuisce radialmente, assicurando così

l'uniformità della temperatura in ogni punto del lago.

Una delle sostanze curative più conosciute di Heviz è il fango leggermente radioattivo presente sul fondo del lago. Acqua curativa e fango sono particolarmente adatti per il trattamento delle malattie croniche dell'apparato motorio, di stati post-traumatici e delle patologie delle articolazioni.

Heviz offre numerose possibilità al turista che desidera cure e trattamenti termali. La struttura termale principale è quella comunale, una suggestiva costruzione in legno situata in mezzo al lago. Da qui è possibile accedere direttamente alle acque del lago, oppure si possono utilizzare le 6 piscine adibite alle cure, e a vari altri servizi termali e terapeutici. La

struttura è aperta tutti i giorni dell'anno con orario continuato dalle 9 alle 17.

Heviz dispone anche di numerosi hotel, 8 dei quali a quattro stelle. La maggior parte di queste strutture dispongono di propri centri termali e wellness, comodamente accessibili direttamente dalle camere. Heviz dispone anche di un campeggio termale in riva al lago, da dove gli ospiti possono entrare direttamente in acqua.

Gli alberghi più importanti: **NaturMed Hotel Carbona\*\*\*\***  
8380 Hévíz, Attila u. 1.  
Tel. 0036-83-342930  
Fax 0036-83-340468  
E-mail: hotel@carbona.hu  
www.carbona.hu  
**Hotel Európa Fit \*\*\*\*superior**  
8380 Hévíz, Jókai u. 3  
Tel. 0036-83-501100

Fax: 0036-83-501101  
E-mail: sales@europafit.hu  
www.europafit.hu  
**Rogner Hotel & Spa Lotus Therme \*\*\*\***  
8380 Hévíz, Lótuszvirág u.  
Tel. 0036-83-500500  
Fax: 0036-83-500591  
E-mail: info@lotustherme.com  
www.lotustherme.com



**Danubius Thermal Hotel Heviz\*\*\*\***  
8380 Heviz, Kossuth L. u. 9-11  
Tel. 0036-83-341180  
Fax 0036-83-340666  
E-mail: sales.heviz-balaton@danubiushotelgroup.com  
*Per saperne di più:*  
www.danubiushotelgroup.com  
www.turismoungherese.it

## Aprire al pubblico l'antico maniero di Duino

**L**a variegata offerta turistica dell'area del Carso da luglio si arricchisce di un'altra perla: divengono accessibili al pubblico il secolare Castello di Duino e il suo parco, arroccato su uno sperone roccioso a picco sul golfo di Trieste.

Ricco di storia che si intreccia con leggende popolari, legato in modo indissolubile col passato del territorio circostante, l'antico maniero conserva opere d'arte e raffinati cimeli di grande valore, ed è ancora oggi abitato dai proprietari, i principi della Torre e Tasso (von Thurn und Taxis).

Il percorso aperto al pubblico si snoderà lungo una quindicina di stanze: sarà possibile ammirare la scalinata palladiana e il pianoforte suonato da Franz Liszt durante il soggiorno a Duino.

Il parco, solcato da romantici viali decorati con statue e

oggetti d'epoca, presenta terrazze e spalti sul mare, e distese di fiori che compongono giochi cromatici; è stato creato nella seconda metà dell'800 dalla principessa Maria von Thurn und Taxis, e sottoposto a interventi di riordino dall'attuale proprietario, il principe Carlo Alessandro.

Inserito in un contesto suggestivo, il castello è punto di partenza per la scoperta del Carso, a cominciare dalla passeggiata intitolata al poeta Rainer Maria Rilke, che, ospite del castello, si ispirò per scrivere le sue Elegie Duinesi. Si possono inoltre visitare il Timavo, noto per le risorgive, la Baia di Sistiana, i siti archeologici del

castelliere di Silvia e il tempio ipogeo, i luoghi storici della I guerra mondiale; oppure si può percorrere la strada del vino Terrano gustando i piatti della cucina locale, connubio di influenze austriaci, veneti e friulani.

Il castello potrà inoltre essere utilizzato per seminari, convegni, mostre, concerti, eventi culturali e cene di gala.

*Informazioni e prenotazioni:*  
**Promotrieste**, Tel. 040 3226666  
**Castello di Duino**  
Tel. 040208120; Fax 040208022  
email: castellodiduino@libero.it

